

IN COLLABORAZIONE CON:

PRO-LOCO COSTA VALLE IMAGNA**A.S.D. ATLETICA COSTA VALLE IMAGNA****U. S. RONCOLA**E con il patrocinio del Comuni di **COSTA IMAGNA** e **RONCOLA****26 OTTOBRE 2008****2° SKI-ROLL-TRIATHLON**GARA PROMOZIONALE **INDIVIDUALE** E A **STAFFETTA****SKI-ROLL:** 7 Km in leggera salita da RONCOLA a COSTA con asfalto perfetto**MOUNTAIN BIKE:** 12 Km , 3 giri da 4 Km ondulato facile, 70% sterrato**CORSA :** 6 Km, 2 giri da 3 km su e giù per i vicoli del centro di Costa Imagna**PERCORSI RIDOTTI PER CATEGORIE GIOVANILI****PROGRAMMA****ORE 9** RITROVO PRESSO SEDE PRO LOCO COSTAVALLE IMAGNA**ORE 10,30** PARTENZA GARA

A SEGUIRE : PASTA PARTY E PREMIAZIONI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 10 € Individuale 15 € Staffetta

ISCRIZIONI TELEFONICHE ENTRO 25/10

per maggiori informazioni e iscrizioni :

MAURIZIO 3343015100 STEFANO "CORDA" 338858985

PIERANGELO (Costa) 3298963167 ROBERTO (Roncola) 3381564412



FONDO SCI ALPINISMO TREKKING ALPINISMO
CLIMBING SKIROLL INLINE SKATE
SCI ALPINO RUNNING & BIKE

ASSISTENZA E RIPARAZIONE
LAMINE SOLETTE E SCIOLINATURA

TERMOFORMATURA SCARPETTA SKIALP E ALPINO
TERMOSCIOLINATURA CON TERMOBOX
IMPRONTE RACE - TEST SCI CON DINAMOMETRO
SCIOLINATURA RACE
NOLEGGIO: SCI, CIASPOLE, SET ARVA, SKIROLL
RISUOLATURA SCARPETTE D'ARRAMPICATA

Aku - Alpina - Biko - Camp - Coppi - Dynafit - Elan - Enel - Ferrino - Fila - Fischer
Hv2 - La Sportiva - Madshus - Maplus - Odlo - Roc - Rossignol - Rudy Project
Salomon - Scarpa - Slegar - Sportful - Skiskett - Swix - Tecnica - Teab - Volki

